



## Das Kompetenzteam für Inklusion lädt ein!

### Fortbildung: Bewegtes Lernen – Freude an Bewegung

#### Sensomotorische Bewegungserfahrungen gezielt in den Kita-Alltag integrieren

Bewegung ist ein zentrales Element kindlicher Entwicklung. Sie ist eng mit Lernen, Wahrnehmung und emotionalem Wohlbefinden verknüpft. In dieser praxisorientierten Fortbildung erfahren pädagogische Fachkräfte, wie sie durch gezielte sensomotorische Angebote die Entwicklung der Kinder ganzheitlich fördern können.

Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen der **Wahrnehmung** und der **sensorischen Integration**: Wie nehmen Kinder ihre Umwelt wahr? Wie verarbeiten sie Sinnesreize? Und welchen Einfluss haben diese Prozesse auf ihre Konzentration, Sprache, Emotionen und ihr Sozialverhalten?

Viele Fachkräfte kennen die Situation: Kinder gehen im wahrsten Sinne des Wortes „über Tische und Bänke“, zeigen einen **ausgeprägten Bewegungsdrang**, sind ständig in Bewegung, können kaum stillsitzen. Manche Kinder zeigen sogar **körperliche Übergriffe** wie Hauen, Schubsen oder Beißen. Andere hingegen wirken motorisch unbeholfen, stolpern häufig oder ziehen sich zurück. Diese Verhaltensweisen können Ausdruck von Schwierigkeiten in der **sensomotorischen Verarbeitung** sein.

Ein Kind, das sich selbst nicht gut spürt, hat oft Probleme, sich zu regulieren und damit auch die Umwelt und andere Menschen wahrzunehmen. Es fehlen die notwendigen sensomotorischen Erfahrungen, um ein gutes Körpergefühl und ein angemessenes Sozialverhalten entwickeln zu können.

Die Fortbildung bietet:

- eine verständliche **theoretische Einführung** in die Themen Wahrnehmung und sensorische Integration
- eine Auseinandersetzung mit **möglichen Ursachen** für herausforderndes Verhalten aus sensomotorischer Sicht
- vielfältige **praxisnahe Beispiele**, wie gezielte Bewegungseinheiten sinnvoll und alltagsnah in den Kita-Alltag eingebunden werden können
- Raum für **eigene praktische Erfahrungen**, durch Übungen, Selbsterfahrung und Reflexion
- Impulse für eine bewegungsfreudige, entwicklungsfördernde Lernumgebung

Ziel ist es, Fachkräften Sicherheit und Inspiration zu geben, sensomotorische Angebote gezielt und mit Freude an der Bewegung einzusetzen – für mehr Selbstregulation, Konzentration, Wohlbefinden und Teilhabe aller Kinder.

**Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

**Referentinnen:**

Kristina Michels, Physiotherapeutin/ Mitarbeiterin im Kompetenzteam Inklusion

Kristina Sachtler, Motopädagogin/ Traumapädagogin

**Ort:**

noch in Planung

**Datum:**

26.02.2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr

**Anmeldung:**

Bis zum 17.02.2026 und ausschließlich mit dem Anmeldeformular per Mail an

[kompetenzteam-inklusion@luebeck.de](mailto:kompetenzteam-inklusion@luebeck.de)

Gefördert durch das Land Schleswig-Holstein

